



LASCIATI TRASPORTARE...
VIVI LA MONTAGNA

Attività gratuite con istruttore

Dal 14 giugno al 19 settembre

Tutte le attività hanno luogo al Ciampedie, raggiungibile con la Funivia da Vigo di Fassa o con le seggiovie da Pera di Fassa.

Impianti di risalita e percorso Fly-line a pagamento



Scansiona il QR-code
per tutte le informazioni
TICKET ONLINE

shop.skifassa.it





LUNEDÌ

Ore 9.30

NORDIC WALKING/TREKKING

(Kneipp sotto le cime dolomitiche)

- Partenza alle ore 9.30 dal Ciampedie. Escursione verso il Gardeccia con apprendimento della tecnica del Nordic Walking e della camminata in montagna.



Il Nordic Walking è una fantastica disciplina sportiva che si pratica all'aria aperta, un allenamento dolce che sviluppa resistenza, forza e fitness. È l'esercizio perfetto per ottenere una semplice riduzione di peso senza affaticare le articolazioni. Con la nostra guida, non solo imparate a camminare correttamente con i bastoncini, ma proverete l'esperienza di un percorso di idroterapia tra i ciottoli del ruscello e sotto le cime dolomitiche.

Forza e coraggio, toglietevi gli scarponi e i calzini e immergete i vostri piedi nell'acqua del ruscello! Camminando sulle pietre e tra i canti della natura, proverete subito un sollievo terapeutico. Vi farà da sfondo lo scenario dolomitico e oltre al benessere del corpo, scoprirete l'armonia della vostra essenza.



Si consiglia l'uso di bastoncini personali.
Il numero dei partecipanti potrà essere limitato a discrezione dell'accompagnatore.



MARTEDÌ / SABATO

Ore 10.15

“TE COA DE LA SCHIERATOLA”

(Nella tana dello scoiattolo)



- Partenza alle ore 10.15 dal Ciampedie.

Facile gita di 2 ore circa, adatta a tutti dove oltre ad ammirare e conoscere il bosco e le sue piante, entreremo proprio dove vivono gli scoiattoli.

L'habitat naturale dello scoiattolo è rappresentato da boschi e foreste sia di conifere sia di latifoglie. Si può spingere anche fino a quote di 2.000 m.

Ha abitudini diurne e passa la notte all'interno di cavità di alberi, è un animale arboricolo, abile saltatore. Si nutre di noci, gemme, germogli, ghiande, funghi e frutta, ma può completare la sua dieta con piccoli animali, uova, insetti. Fanno cospicue scorte di cibo durante la stagione estiva, immagazzinandole in dispense ben nascoste, per poi attingerne nei periodi di scarsità (salvo dimenticarsene, collaborando così alla disseminazione delle piante).



Disegna quello che ti è piaciuto vedere o conoscere durante la gita e consegna il tuo disegno alla guida o c/o le casse di Vigo o di Pera.

I 3 disegni più rappresentativi andranno a decorare rispettivamente 3 seggiole della Vajolet 1.

Il numero dei partecipanti potrà essere limitato a discrezione dell'accompagnatore.



MERCOLEDÌ

Ore 9.15

**NON SOLO MONTAGNA RAGAZZI
FLY-LINE / ORIENTEERING**

(La lanterna delle Vivane)



Specificare alla cassa la partecipazione alla gita

Costo comprensivo di impianti e Fly-line

Adulti € 20,00 • Junior € 15,00

I possessori di Panorama Pass o Dolomiti SuperSummer
pagheranno direttamente alla cassa della Fly-line la corsa

Adulti € 12,00 • Junior € 10,00

- Ritrovo ore 9.15 al Ciampedie

Le Vivane nelle leggende ladine sono delle bellissime donne con tratti umani e tratti soprannaturali. Sono creature misteriose che popolano i boschi della val di Fassa, e vivono vicino a sorgenti di acqua all'interno delle grotte. Difficilmente potrai incontrarla nel bosco, e se succedesse, vedresti una bregostena. Molte sono le leggende legate a queste mistiche figure, ma noi ci limitiamo oggi a recuperare nel bosco le loro lanterne.

Prima di tutto vi aspetta una adrenalinica discesa con la Fly-line fino a Pian Pecei, poi risalita con seggiovia al Ciampedie.

Ecco adesso inizia la sfida a squadre. A ciascuna squadra verrà assegnato un colore e partirete, in contemporanea, per destinazioni diverse. Vi sarà consegnata una bussola e la direzione in gradi... e buona caccia. La squadra che troverà tutte le lanterne delle Vivane sarà premiata con un'altra discesa con la Fly-line.



Il numero dei partecipanti potrà essere limitato a discrezione dell'accompagnatore.



GIOVEDÌ

Ore 9.30

GEOLOGIE LEGGENDE E STORIA (sulla scia del diavolo delle dolomiti "TITA PIAZ")

- Partenza alle ore 9.30 dal Ciampedie.
- Arrivo alle ore 12.30 al Vajolet e sosta per il pranzo (facoltativo al sacco o ai due rifugi "Vajolet" e "Preuss")



Attraversando il "Sentiero della foresta" ci dirigiamo verso il Vajolet immergendoci nelle leggende e nel processo che nei secoli hanno plasmato queste montagne. Giunti al Gardaccia, proseguiamo sulle orme di uno dei più noti alpinisti italiani, Tita Piazz che nell'estate 1898, non ancora ventenne, entrò nella storia dell'alpinismo con la salita solitaria della Torre Winkler sul Catinaccio. La fama di tale impresa varcò i confini nazionali. Nel 1903 Tita sposò Marietta Rizzi, figlia del gestore del rifugio Vajolet. Svolsse spesso l'attività di guida alpina, accompagnando anche personaggi illustri, tra cui, nei primi anni del Novecento, re Alberto I del Belgio. Aprì una cinquantina di nuove vie, tra cui 32 nelle montagne della Val di Fassa, 16 sulle Dolomiti orientali e due nel gruppo del Kaisergebirge (Tirolo austriaco). Tita Piazz fu il principale promotore della costruzione, nel 1933, del Rifugio Re Alberto, posto a quota 2.621 m. alla base delle Torri del Vajolet. Nel 1947, salì per l'ultima volta la torre Winkler, la più amata tra le torri del Vajolet nel gruppo del Catinaccio: erano trascorsi cinquant'anni da quel lontano 1897 quando, non ancora ventenne, aveva raggiunto la vetta per la prima volta. Morì il 6 agosto 1948 a causa di una banale caduta in bici.



Disegna quello che ti è piaciuto vedere o conoscere durante la gita e consegna il tuo disegno alla guida o c/o le casse di Vigo o di Pera.

I 3 disegni più rappresentativi andranno a decorare rispettivamente 3 seggiole della Vajolet 1.

Il numero dei partecipanti potrà essere limitato a discrezione dell'accompagnatore.



VENERDÌ
Ore 10.00

FALCONIERE PER UN GIORNO

LUGLIO: Venerdì 2 e Venerdì 23

AGOSTO: Venerdì 6 e Venerdì 27

- Ritrovo ore 10.00 al Ciampedie



Per il falconiere la pratica dell'arte, nella sua accezione più pura non è un passatempo ma uno stile di Vita: *"Il falconiere non trascuri l'arte e l'esercizio tecnico, ma si appassioni e perseveri in essa così che, anche quando sarà diventato vecchio, non si dedichi meno a quest'arte poiché tutto procederà da quell'amore che egli avrà verso di essa"*. (De arte venandi cum avibus)

La falconeria, arte venatoria, ha una storia antichissima. Sia in Mesopotamia che nell'antica Cina, abbiamo testimonianze di caccia col falco.

Importanti collegamenti commerciali ne agevolarono la diffusione su più direttrici: il mondo arabo, il Kazakistan, la Russia e da qui fino in Cecoslovacchia, Austria, Germania, Italia, Francia e Spagna. L'Europa viene raggiunta soprattutto con le migrazioni germaniche poco prima della fine del IV sec. d.C.

Fu durante il Medioevo che la falconeria raggiunse la sua massima diffusione, tanto che era praticata da alcuni sovrani, come Carlo Magno, che spesso la cita nei suoi capitolari, e come Enrico I di Germania, detto l'Uccellatore, proprio per la sua passione venatoria. Durante il XIII secolo, in particolare alla corte di Federico II, nel Regno delle Due Sicilie, la falconeria diviene una vera e propria scienza.

Oggi viene praticata più per hobby che come sport venatorio.

Per un giorno vivi l'emozione di una tradizione secolare e lasciati cullare da un antico sogno medioevale

In caso di pioggia l'evento potrà essere annullato



MARTEDÌ**AI PIEDI DELLE TORRI DEL VAJOLET - RIF. RE ALBERTO** con le Guide Alpine

- **RITROVO:** ore 8.00 cassa impianto Funivia Ciampedie • **RIENTRO:** ore 16.00 ca.
- **DISLIVELLO IN SALITA e DISCESA:** circa 700 m • **PREZZO:** € 40,00 a persona
- **DIFFICOLTÀ:** medio/difficile - età minima 12 anni • **COSA PORTARE:** zaino, acqua, snack, abbigliamento e scarpe da trekking (pranzo al sacco o in rifugio)

TRAVERSATA DEL CATINACCIO con accompagnatore di media montagna

- **RITROVO:** 8.45 Seggiovìa Vajolet 1 a Pera di Fassa • **RIENTRO:** ore 16.00 ca
- **DIFFICOLTÀ:** facile-età minima 10 anni • **PREZZO:** € 30,00
- **COSA PORTARE:** zaino, acqua, snack, abbigliamento e scarpe da trekking (pranzo al sacco o in rifugio)

VENEDÌ**VERTICAL TIME** in montagna con le Guide Alpine

Tra percorsi sospesi e calate nel vuoto, ci avvicineremo al mondo verticale e all'arrampicata su roccia. Vieni a scoprire con noi se sarai tu il futuro Tita Piazz (il diavolo delle Dolomiti)!

- **RITROVO:** ore 8.30 seggiovia Vajolet 1 Pera • **RIENTRO:** ore 16.00 ca.
- **DISLIVELLO IN SALITA e DISCESA:** circa 200 m • **PREZZO:** € 60,00 a persona (inclusa attrezzatura)
- **DIFFICOLTÀ:** medio/facile - età minima 12 anni • **COSA PORTARE:** zaino, acqua, pranzo al sacco, abbigliamento e scarpe da trekking

SABATO POMERIGGIO**MONTAGNA E VITALITÀ**

Con la naturopata Irene ritroviamo armonia e serenità interiore con esercizi di respirazione e semplici pratiche di connessione con la natura.

- **RITROVO:** ore 14.00 a Ciampedie • **RIENTRO:** ore 16.30 ca.
- **DIFFICOLTÀ:** facile - adatto a tutti • **PREZZO:** € 25,00 a persona
- **COSA PORTARE:** abbigliamento comodo con scarpe da ginnastica o da trekking, indumenti caldi e impermeabili, cappellino, occhiali da sole, un telo o un tappetino per gli esercizi a terra

DOMENICA**SAPORI, SAPERE E DINTORNI**

Tra natura, geologie e leggende ripercorriamo con la nostra Guida il sentiero delle pecore (vial de le feide) verso Roda di Vael dove, se siamo fortunati, potremo anche avvistare o sentire le marmotte.

- **RITROVO:** ore 9.00 a Ciampedie • **RIENTRO:** ore 14.30 ca. con pullman di linea
- **DIFFICOLTÀ:** medio/facile - età minima 12 anni • **PREZZO:** € 30,00 a persona
- **COSA PORTARE:** zaino, acqua, snack, abbigliamento e scarpe da trekking (pranzo al sacco o in rifugio)

LUNEDÌ Nordic Walking/Trekking ore 9.30
MARTEDÌ Nella tana dello scoiattolo ore 10.15
 (Te coa de la schieràtola)
 Ai piedi delle torri del Vajolet-Rifugio
 Re Alberto ore 8.00 (a pagamento)
 Traversata del Catinaccio ore 8.45
 (a pagamento)
MERCOLEDÌ Fly-line/orienteering ore 9.15
 (La lanterna delle Vivane)
GIOVEDÌ Geologia e leggende/storia ore 9.30
VENERDÌ Falconiere per un giorno ore 10.00
 Venerdì 2 e 23 Luglio, 6 e 27 Agosto
SABATO Vertical Time ore 8.30 (a pagamento)
 Nella tana dello scoiattolo ore 10.15
 (Te coa de la schieràtola)
 Montagna e Vitalità ore 14.00 (a pagamento)
DOMENICA Sapori, sapere e dintorni ore 9.00 (a pagamento)

ALTRE ATTIVITÀ:

• **6ª RASSEGNA MUSICALE**
 IL CANTO INCANTATO - "L'eco del bosco"
Domenica 25 luglio - Ciampedie ore 14.30
 • **1ª RASSEGNA LETTERARIA CATINACCIO ROSENGARTEN**
 UN CAFFÈ CON L'AUTORE
Martedì 6 luglio - Ciampedie ore 14.30
Martedì 3 agosto - Ciampedie ore 14.30



Catinaccio Impianti a Fune S.p.a.
 38036 Vigo di Fassa - Sèn Jan (TN) - Tel. +39.0462.763242
 info@catinacciadolomiti.it - www.catinacciadolomiti.it

ALTRE ATTIVITÀ NO PANORAMA PASS:

LA NOTTE DELLE STELLE CADENTI
"TRAMONTO SULLA RODA"

Mercoledì 11 Agosto

con il gruppo Astrofili di Fiemme
Funivia aperta dalle 20.30 alle 23.00

Per il tramonto sulla roda ritrovo a valle
 della funivia alle ore 17.00

Escursione di media difficoltà risalendo il
 "vial de le feide" per ammirare il tramonto.
 Rientro al Ciampedie verso le ore 20.00 dove
 potete trovare 2 rifugi aperti e proseguire
 poi la serata con il gruppo astrofili della Val
 di Fiemme

• **SALUTO ALL'ALBA**

Mercoledì 18 agosto

Le viole dell'Orchestra del Teatro Olimpico
 di Vicenza
 Pra Martin ore 6.00

**VOLA TRA I BOSCHI DI RE LAURINO
 CON LA FLY LINE**

VIVI LA MONTAGNA... FINO IN FONDO

PER LE GITE A PAGAMENTO

info e prenotazioni: tel. 0462 76325
 infovigo@fassasport.com - www.fassasport.com